

HILOS REAFIRMANTES

Introducción

La cirugía Estética de este nuevo milenio, recurre a técnicas cada vez menos invasivas, intervenciones pequeñas y rápidas, con resultados más naturales.

Hoy ya se puede hablar de **lifting no quirúrgico**, sin cortes ni suturas con una técnica basada en la utilización de hilos tensores, que permiten un rejuvenecimiento facial sin entrar al quirófano.

Durante 1999, el científico ruso Dr. Marlen Sulamanidze, cirujano plástico, obtuvo las patentes mundiales de sus Hilos Aptos. Trabajó junto a su hijo Dr. Georges Sulamanidze para perfeccionar un método de Rejuvenecimiento Facial No Quirúrgico, un procedimiento rápido que ofrece volver atrás el reloj de unos 5 a 15 años, dependiendo de cómo luzca el sujeto (anatomía) y las habilidades y la experiencia del cirujano.

Características de los Hilos Reafirmantes

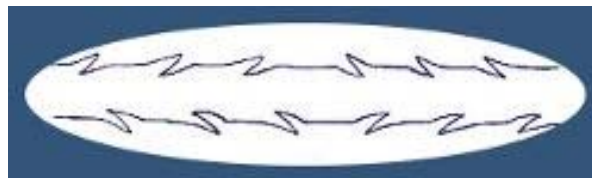
Se trata de un hilo de Polipropileno inabsorbible, no biodegradable, biocompatible y de alta resistencia. Es decir, que no es absorbido, no provoca reacción alérgica y no es rechazado por el organismo (características del hilo de sutura de polipropileno que ha sido ampliamente utilizado desde hace muchos años en las especialidades quirúrgicas).



Funcionamiento

Se introducen bajo la piel con una guía láser que crea microtúneles. Con ellos se levantan y fijan los tejidos blandos de manera uniforme, ya que están

provistos de unos dientes llamados "COGS" los cuales convergen en dirección opuesta. Estos hilos "APTOS" se insertan en el tejido celular subcutáneo y los "COGS" se anclan y jalan la piel obteniéndose así el *Lifting*.

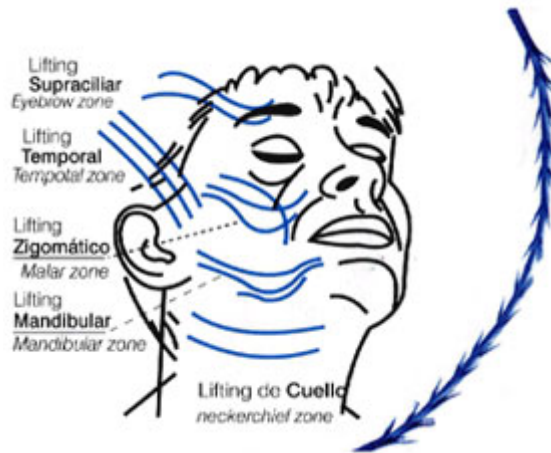


Esquema de los Hilos

APTOS mostrando un detalle de los dientes convergentes

Áreas de aplicación

En áreas como: Supraciliar, buco zigomático, temporal, mandibular y cuello con rápida recuperación, ampliando las opciones terapéuticas del médico que trata el envejecimiento facial.



Un candidato ideal es una persona (femenina o masculina) que tenga envejecimiento facial inicial, donde aparece un efecto de laxitud sutil o evidente en los tejidos tanto como cambios en los rasgos juveniles. Cuando la

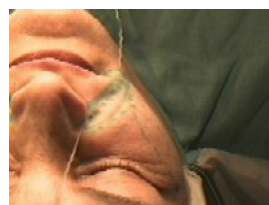
aparición de la quijada y las líneas profundas afecta de manera negativa el aspecto facial, puede ser reparada usando esta exitosa tecnología.

Se han tratado individuos muy jóvenes (sin envejecimiento) para corregir características faciales que no les agraden, tales como pómulos chatos, cejas caídas o una línea que define la mandíbula débil, obteniendo muy buenos resultados. Una persona mayor con surcos severos pero con exceso de piel, también puede ser tratado exitosamente.

El lifting no quirúrgico con hilos afirmantes produce una mejoría significativa en los pacientes entre los 40 a 75 años.

Los pacientes entre 30 a 50 años pueden tener cambios sobresalientes. A los pacientes entre 60 a 80 años que han tenido un lifting quirúrgico les está indicado los hilos de sostén que mejoran las expresiones, ellos necesitan un face lift y tiene la oportunidad de obtener el beneficio del rejuvenecimiento facial sin cirugía. Para mejorar los resultados se combinan los tratamientos personalizándolos a cada paciente.

El procedimiento : Técnicas operatorias



1. Asepsia y antisepsia
2. Marcación del plano a tratar
3. Anestesia tópica. Xilocaína 2% con adrenalina (Nota: Protocolo facial de Dr. Carl = lidocaine 2% + epi/1:100,000 + NaCl-Bicarb-buff + bupivacaine .25% + epi/1:200,000 /// as a .33% dilution in NaCl 0.9%)
4. Infiltración de la aguja guía (16G) de acuerdo al trayecto marcado.

5. Paso del hilo dentado a través de la aguja
6. Tracción del hilo
7. Corte de los extremos de cada hilo
8. Vendaje oclusivo mínimo
9. Resultados visibles al concluir la cirugía

Un espejo manual ayuda a valorar la transformación y asiste en los ajustes menores (para que el paciente y el profesional muestren mutua conformidad con el trabajo). Cuando se requiere que la piel se “encoja” rápidamente, se utiliza una dermabrasión ligera + un baño de éter (una muy buena combinación) sobre las áreas involucradas. En casos especiales se aplica cinta quirúrgica para asegurar la piel de 8 a 18 horas.

Se pueden retomar las actividades regulares menores y trabajo que no demande esfuerzo físico en 30 minutos. Las actividades regulares pueden restablecerse en 24 horas. La actividad física normal o la gimnasia pueden restablecerse en 5 días.

La recuperación total y saludable se espera a los 21 días. Los resultados recientes pueden verse justo a las 24 horas, mientras que los primeros resultados reales pueden verse a las 2 semanas. Para ver los resultados definitivos se debe esperar entre 4 y 8 semanas.

Factores del levantamiento de la piel del rostro al utilizar los Hilos

Primero: Los Hilos Rusos están dotados de una hilera doble de garritas que corren en sentidos opuestos y dirigiéndose al centro del hilo. Cuando la red de hilos es implantada en la grasa superficial, las garritas se agarran firmemente al tejido graso, estirándolo y anclándolo.

Segundo: Como la trayectoria del hilo y la tracción ejercida por las garras del Hilo corren en sentido costero superior del rostro (hacia arriba y a los lados), los tejidos faciales son movilizados en la misma dirección. Por eso, el rostro se yergue y desafía la gravedad.

Tercero: La acción de elevación de los tejidos flácidos es todavía potencializada por la reacción normal del organismo de querer expulsar todo cuerpo extraño que es introducido en él. Además de formar una capa protectora en torno de los Hilos, anclándolo firmemente al tejido graso, al intentar expulsarlo el propio organismo va levantando más la región tratada. Así, el hilo se torna en un ligamento de sustentación de los tejidos. Y el resultado estético del lifting solo tiende a ganar mas realce con el pasar del tiempo.

¿Estos hilos podrán notarse a la vista o ser sentidos a la palpación?

Como son implantados en la capa superficial de la grasa facial, sin tocar los tejidos musculares. Cuando estos hilos se alojan en la capa de grasa no causan elevaciones o depresiones en la superficie del rostro, no siendo detectados a simple vista, ni sentidos a la palpación, no se puede detectar quien se ha realizado este procedimiento.

Resultados y riesgos

Se puede retomar las actividades regulares al día siguiente. Los resultados recientes pueden verse justo a las 24 horas, mientras que los resultados definitivos se deben esperar al mes ó 2 meses.

Como todo procedimiento que involucre la piel, hay un potencial riesgo de infección, enrojecimiento, inflamación y retardo en la curación. Todos ellos son muy raros con este procedimiento en particular, pero estadísticamente posible, para lo cual si el profesional lo cree conveniente indicará antibiótico vía oral y analgésicos.

Personas contraindicadas para este procedimiento

Esta técnica no esta recomendada para personas con exceso de grasa facial o con tejidos faciales muy flácidos. Para estas personas esta recomendado el tratamiento con lifting tradicional.

Exámenes previos a implantar los hilos

Solo los exámenes de rutina: Hemograma completo y Coagulograma. Pero dependiendo del estado del paciente se podrían pedir exámenes complementarios.